

St. Angela's College  
Department of Nursing, Health Sciences and Disability Studies

**ACADEMIC YEAR PLANNER 2017-2018: HEALTH AND WELLNESS COACHING – FIRST YEAR**

	September	October	November	December	January	February	March	April	May	June	July	August
Monday					1 <sup>st</sup>							
Tuesday					2 <sup>nd</sup>				1 <sup>st</sup>			
Wednesday			1 <sup>st</sup>		3 <sup>rd</sup>				2 <sup>nd</sup>			1 <sup>st</sup>
Thursday			2 <sup>nd</sup>		4 <sup>th</sup>	1 <sup>st</sup> AC 2-4	1 <sup>st</sup> AC 2-4		3 <sup>rd</sup>			2 <sup>nd</sup>
Friday	1 <sup>st</sup>		3 <sup>rd</sup>	1 <sup>st</sup> AC 2-4	5 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>	2 <sup>nd</sup>		4 <sup>th</sup>	1 <sup>st</sup>		3 <sup>rd</sup>
Saturday	2 <sup>nd</sup>		4 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>	6 <sup>th</sup>	3 <sup>rd</sup>	3 <sup>rd</sup>		5 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>		4 <sup>th</sup>
Sunday	3 <sup>rd</sup>	1 <sup>st</sup>	5 <sup>th</sup>	3 <sup>rd</sup>	7 <sup>th</sup>	4 <sup>th</sup>	4 <sup>th</sup>	1 <sup>st</sup>	6 <sup>th</sup>	3 <sup>rd</sup>	1 <sup>st</sup>	5 <sup>th</sup>
Monday	4 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>	6 <sup>th</sup>	4 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>	7 <sup>th</sup> FHWC Practicals	4 <sup>th</sup>	2 <sup>nd</sup>	6 <sup>th</sup>
Tuesday	5 <sup>th</sup>	3 <sup>rd</sup> *	7 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup> *	9 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup> *	6 <sup>th</sup> *	3 <sup>rd</sup>	8 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	3 <sup>rd</sup>	7 <sup>th</sup>
Wednesday	6 <sup>th</sup> Induction WS	4 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	4 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	4 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>
Thursday	7 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup> AC 2-4	9 <sup>th</sup> AC 2-4	7 <sup>th</sup> FCR	11 <sup>th</sup> AC 2-4	8 <sup>th</sup> AC 2-4	8 <sup>th</sup> AC 2-4	5 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>
Friday	8 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>
Saturday	9 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>
Sunday	10 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>
Monday	11 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>
Tuesday	12 <sup>th</sup> *	10 <sup>th</sup> *	14 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup> *	13 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup> *	10 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>
Wednesday	13 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>
Thursday	14 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup> WS 9-5	16 <sup>th</sup> AC 2-4	14 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup> WS 9-5	15 <sup>th</sup> AC 2-4	15 <sup>th</sup> AC 2-4	12 <sup>th</sup> AC 2-4	17 <sup>th</sup> NPA	14 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>
Friday	15 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>
Saturday	16 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>
Sunday	17 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>	18 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>
Monday	18 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	19 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>	18 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>
Tuesday	19 <sup>th</sup> *	17 <sup>th</sup> *	21 <sup>st</sup> *	19 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup> *	20 <sup>th</sup> *	20 <sup>th</sup> *	17 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	19 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>
Wednesday	20 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	20 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>	21 <sup>st</sup>	18 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	20 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>
Thursday	21 <sup>st</sup> AC 2-4	19 <sup>th</sup> AC 2-4	23 <sup>rd</sup> AC 2-4	21 <sup>st</sup>	25 <sup>th</sup> AC 2-4	22 <sup>nd</sup> AC 2-4	22 <sup>nd</sup> WS 9-5	19 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>	19 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>
Friday	22 <sup>nd</sup>	20 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	26 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	23 <sup>rd</sup>	20 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	20 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>
Saturday	23 <sup>rd</sup>	21 <sup>st</sup>	25 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	27 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	21 <sup>st</sup>	26 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	21 <sup>st</sup>	25 <sup>th</sup>
Sunday	24 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	26 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	27 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	22 <sup>nd</sup>	26 <sup>th</sup>
Monday	25 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	27 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	28 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	23 <sup>rd</sup>	27 <sup>th</sup>
Tuesday	26 <sup>th</sup> *	24 <sup>th</sup> *	28 <sup>th</sup> *	26 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup> *	27 <sup>th</sup> *	27 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>
Wednesday	27 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup> *	28 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>
Thursday	28 <sup>th</sup> AC 2-4	26 <sup>th</sup> AC 2-4	30 <sup>th</sup> AC 2-4	28 <sup>th</sup>			29 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup> FHWC Exam	31 <sup>st</sup>	28 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>
Friday	29 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>		29 <sup>th</sup>			30 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>		29 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>
Saturday	30 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>		30 <sup>th</sup>			31 <sup>st</sup>	28 <sup>th</sup>		30 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	
Sunday		29 <sup>th</sup>		31 <sup>st</sup>				29 <sup>th</sup>			29 <sup>th</sup>	
Monday		30 <sup>th</sup>						30 <sup>th</sup>			30 <sup>th</sup>	
Tuesday		31 <sup>st</sup> *									31 <sup>st</sup>	
	Fundamentals of the Coaching Relationship (FCR)		Foundations of Health and Wellness Coaching (FHWC)			Coaching for Behaviour Change in Nutrition and Physical Activity (NPA)		Course Assessment		*Each week students will carry out directed practical work within allocated groups via Skype		

AC: Classes via Adobe Connect 2-4pm on Thursdays

WS: Workshop in St Angela's College